

## SHANTI CENTRUM ROZVRH od 28.septembra 2020

DEŇ	PON	UTO	STR	ŠTVR	PIA
08:00			RANNÁ JOGA 08:00-09:10 (Lucia)		
10:00			HRAVÉ DOOBEDIA PRE MAMY S DEŤMI		
		JOGA DETI 16:20 - 17:05 (Lucia)			
17:00	JOGA 17:15 - 18:30 (Lucia)	TAI CHI 17:20 - 18:35 (Zuzana)	JOGA 16:45-18:00 (Igor)	JOGA 17:30 - 18:45 (Lucia)	MASÁŽE a TERAPIE
19:00	JOGA 18:40 - 19:55 (Lucia)	JOGA 18:45-20:00 (Igor)	CCHI KUNG ZYQ 18:10 - 20:10 (Miroslav)	JOGA 18:55 - 20:10 (Lucia)	TANEČNÁ JOGA ZEN MEDITÁCIE ZDRAVOTNÁ JOGA
21:00					ŽENSKÉ stretnúť

Jednotlivé termíny môžu byť obsadené. V prípade záujmu nás informujte telefonicky/emailom.

Zelenou je ozačená hatha joga v kombinácii s power jogou. Ružovou hatha kombinovaná s cchi kungom.

## SHANTI CENTRUM CENNÍK od 28.septembra 2020

### JOGA pre dospelých

**5.40e** za vstup pri kúpe 5 vstupového **PREMIUM** balíka na 4 týždne v hodnote **27e**

**Výhodné!** - 1 vstup v období **GRÁTIS** oproti jednorázovým platbám!!

**6e** za vstup pri kúpe 4 vstupového **BASIC** balíka na 4 týždne v hodnote **24e**

**Oplatí sa!** - 1/3 vstupu v období **GRÁTIS** oproti jednorázovým platbám!!

**6,50e** pri kúpe **jednorázového vstupu**

**Vstup je v trvaní 75min, platí na večernú a rannú jogu, zdravotnú a tanečnú jogu a meditáciu.**

Prihlásený vstup je možné cez rezervačný systém odhlásiť a nahradiť si ho v iný deň v rámci

obdobia. Pri kúpe joga balíkov je garantované miesto vo vybraný deň a čas na celé obdobie.

**Balík Premium zahŕňa 5x pravidelnú jogu v rámci 4 týždňového obdobia plus 1 vstup v danom období na zdravotnú jogu alebo meditáciu.**

### Kurz JOGA pre deti

**4e** za vstup pri kúpe 6 vstupového kurzu na 6 týždňov v hodnote **24e**

**5e** pri kúpe jednorázového vstupu

**Vstup je v trvaní 45min, neminutý vstup v rámci 6 týždňového obdobia sa nenahrádza.**

### Hravé doobedia

**2.80e** za vstup pri kúpe 5 vstupového bloku na 5 týždňov v hodnote **14e**

**3.50e** pri kúpe jednorázového vstupu

**Výhodné!** - 1 vstup v období **GRÁTIS** oproti jednorázovým platbám!!

**Masáže a terapie** - cena, viac info a kontakt je na webe v sekcii zdravie.

**Cchi kung a thai cchi** - cena je potvrdená priamo inštruktorom.