

## SHANTI CENTRUM ROZVRH od 1.októbra 2021

DEŇ	PON	UTO	STR	ŠTVR	PIA
ČAS					
08:00			RANNÁ JOGA 08:00-09:10 (Lucia/Igor)		
10:00					
17:00				JOGA 17:15 - 18:30 (Lucia/Igor)	ZEN MEDITÁCIE 16:30-18:00 ZEN MEDITÁCIE
	JOGA 18:00 - 19:15 (Lucia/Igor)	JOGA 18:30-19:45 (Igor/Lucia)	CCHI KUNG ZYQ 18:10 - 20:10 (Miroslav)		
19:00					
21:00					

Jednotlivé termíny môžu byť obsadené. V prípade záujmu nás informujte telefonicky/emailom.

Zelenou je ozačená hatha joga v kombinácii s power jogou. Ružovou hatha kombinovaná s cchi kungom.

## SHANTI CENTRUM CENNÍK od 28.septembra 2020

### JOGA

6.25e za vstup pri kúpe 4 vstupového balíka na 4 týždne v hodnote **25e**

7e pri kúpe **jednorazového vstupu**

Vstup je v trvaní 75min, platí na **večernú a rannú jogu**

Prihlasený vstup je možné cez rezervačný systém odhlásiť a nahradiť si ho v iný deň v rámci obdobia. Pri kúpe joga balíkov je garantované miesto vo vybraný deň a čas na celé obdobie.

**Masáže a terapie** - cena, viac info a kontakt je na webe v sekcii zdravie.

**Cchi kung a Zen meditácie** - cena je potvrdená priamo inštruktorom.