

SHANTI CENTRUM ROZVRH od 9.januára 2017

| DEŇ | PON | UTO | STR | ŠTVR | PIA |
|-------|---------------------|--------------------|---------------|---------------|----------------------|
| ČAS | | | | | |
| 06:00 | | | M T | M T | M T |
| 08:00 | | | A E | A E | A E |
| | Aktivity mamy/deti | Aktivity mamy/deti | S R | S R | S R |
| 10:00 | 9:15-10:15 | 9:15-10:15 | Á A | Á A | Á A |
| | možnosť opatro | vateľky 9:15-12:15 | | | |
| 12:00 | Herňa pre deti | Herňa pre deti | Ž P | Ž P | Ž P |
| | 10:15 - 12:15 | 10:00 - 12:00 | | | |
| | | | E I | E I | E I |
| 15:00 | | | | E | E |
| 17:00 | JOGA deti | | DAHN JOGA | HATHA JOGA | |
| | 17:30-18:30 (Lucia) | DAHN JOGA | 16:55 - 18:20 | 16:50 - 18:15 | ŽENSKÉ stretká |
| | POWER JOGA | 17:30 - 18:55 | (Lucia) | (Mária) | 2.pia mesiaca |
| 19:00 | 18:40-20:05 | (Lucia) | DAHN JOGA | HATHA JOGA | OSHO meditácie |
| | (Igor) | HATHA JOGA | 18:35 - 20:00 | 18:20 - 19:45 | 1. pia mesiaca |
| | | 19:10 - 20:35 | (Lucia) | (Igor) | WORK 4.pia mesiaca |
| | | (Lucia) | | | (Bianka) 18:00-20:00 |
| 21:00 | | | | | |

Jednotlivé termíny môžu byť obsadené. V prípade záujmu nás informujte telefonicky/emailom.

Mimo skupinových termínov sa môžete objednať na masáže a terapie. Info/kontakt na webe v sekcii zdravie.

O konkrétnych druhoch jogy a detských aktivitách sa dočítate na našom webe. Cenník je nižšie.

SHANTI CENTRUM - CENNÍK 2017

Jednorázové vstupy

ceny sú nižšie pri kúpe mesačnej permanentky

| príspevok 1e | cena 4e | cena 5e | cena 5,50e | cena 8e | špeciálne ceny |
|----------------|----------------------|------------------|---------------------|---------------------|--|
| herňa pre deti | menšie stretnutia | ranná jogy | dahn jogy | angličtina* dospelý | ceny workshopov celodenných a víkendových aktivít budú uvedené na plagátoch/webe |
| občerstvenie | aktivity mamy & deti | angličtina* deti | hatha jogy | veľké stretnutia | |
| | joga deti | joga mamy a deti | power jogy | koncerty | |
| | | | čchi kung (ZQY) 1h | ženské stretká** | |
| | | | opatrovatelka+0,50e | OSHO meditácie | |

Ceny masáží a terapií sú na webe v sekcii zdravie

*kurzy AJ sa platia mesačne podľa počtu dní vyučovania v mesiaci

**cena môže byť mierne vyššia/nížšia-závisí od náročnosti materiálov

Mesačné permanentky

| ceny sú prepočítané na 1vstup | cena 4e | cena 4,5e |
|---|----------------------|------------|
| konečná cena závisí od počtu dní v konkrétnom mesiaci | ranná jogy/mamy&deti | dahn jogy |
| permanentky sú prenosné | cena 3,50e | hatha jogy |
| | joga deti | power jogy |

Vstupy na permanentke platia v danom období a sú neprenosné do ďalšieho obdobia.