

Systemické konštelácie

Shanti centrum Žilina



LASKIA

priestor pre pozorný
a láskyplný život

Pi 3.3.2017 o 19.00 prednáška / ochutnávkový večer; vstup: 5€

So 4.3.2017 od 14.00 do 19.00 konštelácie; vstup: 15/25€

Systemické konštelácie sú mocným nástrojom na spoznávanie hlbších súvislostí a zákonitostí našej životnej cesty, vzťahov, osudu či nášho vnútorného sveta. Prostredníctvom skupinovej (ale aj individuálnej) práce nám pomáhajú pochopiť:

- ako sú naše individuálne životné príbehy úzko späté s **príbehom nášho rodu**, ako opakujeme príbehy a životy tých pred nami; splácame staré dlhy, ktoré nám nepatria, alebo stojíme v rodine na mieste, ktoré nám nepatrí a nepodporuje nás

- aký príbeh odohrávame vo **vzťahu so svojim partnerom** či s deťmi; ako sme spojení so svojou ženskou či mužskou silou a ako vieme byť dospelí pre seba i pre druhých

- ako naše rodinné, ale aj kolektívne presvedčenia vplývajú na náš postoj k **peniazom, hojnosti, či práci**

- ako sa naše staré **zranenia a traumatické skúsenosti** prenášajú do dôležitých oblastí nášho každodenného života



- ako sme stratili a ako zase môžeme nájsť prístup ku svojej **sile, odvahe, životnej sile, jasnosti a ďalším aspektom svojej esencie**

S pomocou rituálov a uvoľňovacích viet môžeme vystúpiť zo starých vzorcov a začať písať vlastný príbeh, neovplyvnený minulosťou.

Na obe stretnutia je nutné prihlásiť sa dopredu cez Shanti centrum, alebo priamo u lektorky na zeiraru@gmail.com.

Na sobotné stretnutie je nutné nahlásiť záujem o stavanie vlastného systému dopredu (25€, bez stavania 15€)

Eva Aarti Fridman

sa posledných 7 rokov aktívne venuje alternatívnym terapiám a práci s telom (kraniosakrálna terapia; neuromuskulárna masáž a terapia chrčtice - Spinework; a Psychic massage), a od roku 2014 tiež profesionálne vedie skupinové i individuálne sedenia vrámci systemických konštelácií, vnútornej dynamiky osobnosti, alebo skupiny venované terapii, práci s telom a rozvoju bdelej všímvosti.

Viac info o pravidelných akciách na ďalších miestach nájdete na www.laskia.sk

